

Inhaltsverzeichnis

Geleit zur ersten Auflage 1987	6
Erinnerungen	7
Vorwort	10

Praktischer Teil

1. An den Leser	13
2. Einführung: Was ist ein funktioneller Insulingebrauch?	14
3. Überblick über das FIT-Programm	19
4. Diabetikerbasisschulung	23
Testfragen zur „Diabetikerschulung“	51
Weiterführende Literatur	56
5. FIT-Schulung: Phase 2	57
Testfragen zur FIT-Schulung	77
6. Zusammenfassung des ersten FIT-Tages	81
7. Einige „Insulinspiele“ zur Überprüfung der FIT-Algorithmen	85
7.1 Der Festtag oder die sogenannte „Sünde“	85
7.2 Die Prüfung der Blutzucker-Korrekturalgorithmen; Nebeneffekt – Bestimmung der Nierenschwelle	91
7.3 Das Fasten und basaler Insulinersatz	96
8. Hypoglykämie: Unterzuckerung	104
9. Hyperglykämie: Überzuckerung, Insulinmangel, DKA	116
10. Regeln zur Algorithmenanpassung zusammengefasst	122
11. Muskelarbeit	132
12. Sondersituationen und Abenteuer	137

13. Insulinpumpen und/oder Zucker-Sensoren	145
14. Ausgewähltes von assoziierten Erkrankungen und Folgeschäden bis Sex	152
15. FIT für Schwangerschaft bei Diabetes	164
16. FIT bei Kindern und Jugendlichen	174
17. FIT bei Typ-2-Diabetes	178
18. Die möglichen Fehler und die letzten Ratschläge	183
Fragen zum Abschied	188

Anhang

Glossar	191
Antworten	196
Antworten auf Fragen zur „Diabetikerschulung“ (Kapitel 4)	196
Antworten auf Fragen zur FIT-Schulung (Kapitel 5)	197
Antworten auf Fragen zum Abschied (Kapitel 18)	197
Vorlagen	198
Auswahl von Humaninsulinen	201
Tabellen	203
Übersicht Sensoren	204
Übersicht Insulinpumpen	210
Sachverzeichnis	216
Kurztests und Alltagskriterien zur Beurteilung Ihrer FIT-Algorithmen	220