

INHALTSVERZEICHNIS

WIE KÖNNEN WIR DAS GEMEINSAM MEISTERN?

- 11** Wenn der Diabetes in Familienleben und Partnerschaft dazwischenfunkt
- 12** Der Diabetes hat die Geschwister noch enger zusammengeschweißt
Familie K. aus Mittelfranken
- 18** Ein Musterbeispiel an Disziplin – das kann die Familie auch mal nerven ...
Familie Leinfelder aus Donauwörth
- 24** Beim zweiten Kind fühlt es sich routinierter an. Aber nicht leichter.
Familie Neumann aus Berlin
- 30** Wenn ich an meine Kindheit zurückdenke, war Mama eigentlich immer krank
Familie Waernecke aus Hamburg

WIE SOLLEN WIR DAS ALLES UNTER EINEN HUT BRINGEN?

- 37** Welche Unterstützung Familien mit Diabetes im Alltag fehlt
- 38** Man muss als Eltern viel miteinander reden und einander vertrauen
Familie Dalinger aus Weichering

- 44** Diagnose Diabetes: Auf einmal ist der Kita-Platz weg, und damit auch der Job
Familie Fahel aus Hamburg
- 50** Unsere Töchter lernen von allein, unbefangen mit Andersartigkeit umzugehen
Familie Jastrzembskis aus Geesthacht
- 56** Klein beizugeben war nie eine Option, es heißt ja „in guten wie in schlechten Tagen“!
Ehepaar Nicole Amrein und Horst-Dieter Eggers aus Herzhorn

EINMISCHEN ODER LIEBER RAUSHALTEN?

- 63** Warum es so schwer ist, die Balance zwischen Fürsorge und Bevormundung zu halten
- 64** Den Diabetes akzeptieren und sich gemeinsam als Paar damit auseinandersetzen
Viola Zucker und Jakob Schulze
- 70** Es fällt mir schwer, aber ich darf meinen Partner nicht wie ein Kind behandeln
Ehepaar Struck aus Hassenroth
- 76** Wir gehen als Paar mittlerweile getrennte Wege
Familie Wulf aus Schwentental

WIE BEEINFLUSST DER DIABETES SEXUALITÄT UND FAMILIENPLANUNG?

- 83** Welche Rolle der Diabetes im Bett sowie bei Kinderwunsch und Familienplanung spielen kann
- 84** Wer beichtet schon gern Erektionsstörungen gleich am Anfang einer Beziehung?
Carsten und Tina aus Schleswig-Holstein
- 90** Risiko Vererbung: Wird auch mein Kind Diabetiker?
Familie Rösche aus Bargfeld-Stegen
- 96** Schwanger und alleinerziehend mit Typ-2-Diabetes: Ja, das funktioniert!
Familie Porath aus Geesthacht
- 102** Nun also auch die Tochter: „Ich habe solche Schuldgefühle!“
Familie Bergener aus Sonnewalde

WAS MENSCHEN MIT DIABETES UND IHRE FAMILIEN WISSEN SOLLTEN

- 110** DAWN2-Studie: Was Angehörige von Menschen mit Diabetes belastet
- 112** Diagnose Diabetes: Eine emotionale Belastungsprobe für Familien und Paare

- 124** Diabetes und Sexualität: Was tun, wenn es im Bett nicht mehr so recht klappt?
- 130** Psychologische Betreuung mit gezieltem Blick auf den Diabetes
- 132** Unterzuckerung und Überzuckerung – was können Angehörige im Notfall tun?
- 136** Schulungen in der Diabetespraxis: Welche Angebote gibt es für Angehörige?
- 138** Screening-Programme zur Früherkennung von Diabetes
- 142** Welche Vorteile bringt ein Schwerbehindertenausweis?
- 145** Ihr gutes Recht: Unterstützung in Kita, Kindergarten und Schule
- 149** Diabetikerwarnhunde: Eine feine Nase für extreme Glukosewerte
- 152** Technische Helfer, die den Alltag mit Diabetes erleichtern
- 158** Netzwerke und Austausch: Raus aus dem Schneckenhaus!
- 164** Glossar und allgemeine Informationsquellen rund um das Thema Diabetes
- 174** Über die Autorin und über die Experten