

|  |           |  |  |
|--|-----------|--|--|
| <b>Vorwort</b>   | <b>5</b>  |  |  |
| <b>Geleitwort</b>  | <b>6</b>  |  |  |
| <b>Abkürzungen</b>   | <b>8</b>  |  |  |
| <b>1. Grundlagen (Hardt)</b>                                 | <b>9</b>  |  |  |
| 1.1 Herz und Kreislauf im Alter                              | 9         |  |  |
| 1.1.1 Das arterielle Gefäßsystem                             | 9         |  |  |
| 1.1.2 Das venöse Gefäßsystem                                 | 9         |  |  |
| 1.2 Zunehmende Verletzlichkeit von Herz und Kreislauf        | 9         |  |  |
| 1.3 Epidemiologie  | 10        |  |  |
| 1.4 Multimorbidität  | 10        |  |  |
| <b>2. Häufige Leitsymptome (Hardt)</b>                       | <b>12</b> |  |  |
| 2.1 Beschwerden  | 12        |  |  |
| 2.1.1 Atemnot  | 12        |  |  |
| 2.1.2 Husten und Stauungsbronchitis                          | 12        |  |  |
| 2.1.3 Nykturie   | 13        |  |  |
| 2.1.4 Veränderte Schlaflage, Schlafstörungen                 | 13        |  |  |
| 2.1.5 Müdigkeit und Leistungsminderung                       | 13        |  |  |
| 2.1.6 Präkordialschmerz                                      | 13        |  |  |
| 2.1.7 Erektile Dysfunktion                                   | 13        |  |  |
| 2.2 Objektive Befunde  | 14        |  |  |
| 2.2.1 Orthopnoe  | 14        |  |  |
| 2.2.2 Zyanose  | 14        |  |  |
| 2.2.3 Lebervergrößerung                                      | 14        |  |  |
| 2.2.4 Ödeme  | 14        |  |  |
| 2.2.5 Pulsunregelmäßigkeit                                   | 15        |  |  |
| 2.2.6 Herzgeräusche  | 15        |  |  |
| 2.2.7 Fieber   | 15        |  |  |
| 2.2.8 Verwirrheitszustände                                   | 15        |  |  |
| 2.2.9 Hypertonie   | 16        |  |  |
| <b>3. Hypotonie und orthostatische Dysregulation (Hardt)</b> | <b>17</b> |  |  |
| 3.1 Erstgespräch und gezielte Befragung                      | 17        |  |  |
| 3.2 Körperliche Untersuchung                                 | 17        |  |  |
| 3.3. Weitere Diagnostik beim Hausarzt                        | 17        |  |  |
| 3.4 Abwendbar gefährliche Verläufe                           | 18        |  |  |
| 3.5 Zusammenarbeit mit dem Spezialisten                      | 18        |  |  |
| 3.6 Therapieplan und Langzeitbehandlung                      | 18        |  |  |
| <b>4. Hypertonie (Hardt)</b>                                 | <b>20</b> |  |  |
| 4.1 Erstgespräch und gezielte Befragung                      | 20        |  |  |
| 4.2 Körperliche Untersuchung                                 | 20        |  |  |
| 4.3 Weitere Diagnostik beim Hausarzt                         | 20        |  |  |
| 4.3.1 Blutdruckmessung im Liegen und Stehen                  | 20        |  |  |
| 4.3.2 Laboruntersuchung                                      | 20        |  |  |
| 4.3.3 EKG und Langzeitblutdruckmessung                       | 20        |  |  |
| 4.4. Abwendbar gefährliche Verläufe                          | 20        |  |  |
| 4.5. Zusammenarbeit mit dem Spezialisten                     | 20        |  |  |
| 4.6 Therapieplan und Langzeitbehandlung                      | 20        |  |  |
| 4.6.1 Allgemeine Grundsätze                                  | 20        |  |  |
| 4.6.2 Medikamentöse Behandlung                               | 23        |  |  |
| <b>5. Koronare Herzkrankheit (Schmidt)</b>                   | <b>26</b> |  |  |
| 5.1 Erstgespräch und gezielte Befragung                      | 26        |  |  |
| 5.1.1 Vorbefunde und Vorbehandlung                           | 27        |  |  |
| 5.1.2 Risikofaktoren und akute Risiken                       | 28        |  |  |
| 5.2 Apparative Untersuchungen in der Praxis                  | 29        |  |  |
| 5.3 Notfallmanagement  | 29        |  |  |
| 5.3.1 Indikationen zur Klinikeinweisung                      | 29        |  |  |

|           |  |           |
|-----------|--|-----------|
| 5.3.2     | Notfalltherapie                        | 30        |
| 5.4       | Zusammenarbeit mit dem Spezialisten    | 31        |
| 5.5       | Therapieplan und Langzeitbehandlung    | 31        |
| <b>6.</b> | <b>Herzinsuffizienz</b> (Schmidt)      | <b>33</b> |
| 6.1       | Akute Herzinsuffizienz                 | 33        |
| 6.1.1     | Erstgespräch und gezielte Befragung    | 33        |
| 6.1.2     | Mögliche Ursachen und Pathophysiologie | 34        |
| 6.1.3     | Diagnostik                             | 34        |
| 6.1.4     | Präklinische Therapie                  | 34        |
| 6.2       | Chronische Herzinsuffizienz            | 36        |
| 6.2.1     | Erstgespräch                           | 36        |
| 6.2.2     | Mögliche Ursachen                      | 37        |
| 6.2.3     | Diagnostik                             | 37        |
| 6.2.4     | Therapieplan und Langzeitbehandlung    | 39        |
| 6.2.5     | Spezielle Pharmakotherapie             | 40        |
| 6.2.6     | Medikamentöse Therapieprobleme         | 42        |
| 6.2.7     | Allgemeine Therapiegrundsätze          | 43        |
| 6.3       | Diastolische Herzinsuffizienz          | 43        |
| <b>7.</b> | <b>Cor pulmonale</b> (Schmidt)         | <b>45</b> |
| 7.1       | Erstgespräch und gezielte Befragung    | 45        |
| 7.2       | Körperliche Untersuchung               | 45        |
| 7.3       | Weitere Diagnostik                     | 45        |
| 7.4       | Therapieplan und Langzeitbehandlung    | 46        |
| <b>8.</b> | <b>Herzrhythmusstörungen</b> (Hardt)   | <b>47</b> |
| 8.1       | Erstgespräch und gezielte Befragung    | 47        |
| 8.2       | Körperliche Untersuchung               | 48        |
| 8.3       | Vertiefte Diagnostik                   | 48        |
| 8.4       | Abwendbar gefährliche Verläufe         | 49        |

|     |                                     |    |
|-----|-------------------------------------|----|
| 8.5 | Vorhofflimmern                      | 49 |
| 8.6 | Therapieplan und Langzeitbehandlung | 49 |

## **9. Erkrankungen der Herzklappen im Alter** (Schmidt) **51**

|     |                                      |    |
|-----|--------------------------------------|----|
| 9.1 | Erstgespräch und gezielte Befragung  | 51 |
| 9.2 | Vertiefte Diagnostik                 | 51 |
| 9.3 | Abschätzung des Verlaufs             | 52 |
| 9.4 | Aortenstenose und Aorteninsuffizienz | 52 |
| 9.5 | Mitralinsuffizienz und Mitralstenose | 53 |
| 9.6 | Nachsorge und Antikoagulation        | 55 |
| 9.7 | Endokarditis-Prophylaxe              | 55 |

## **Anhang** **57**

|                  |    |
|------------------|----|
| Basisliteratur   | 57 |
| Scores           | 62 |
| Internetadressen | 62 |

## **Sachwortverzeichnis** **63**