

Vorwort	4		
Geleitwort	5		
1 Gestörtes Essen	6		
1.1 Fehl-, Mangel- und Unterernährung	6	5.2.2 Individualisierte Berechnung des Kalorienbedarfs	27
1.2 Beobachten und Befragen	7	5.3 Zusammensetzung der Ernährung	30
1.3 Ernährungsassessments	8	5.4 Subkutane Flüssigkeitsapplikation	32
1.4 Einfache Untersuchungen	10	5.5 Förderung des Ess- und Trinkverhaltens	34
1.4.1 Körper- und Ernährungsstatus	10	5.6 Ernährung: enteral versus parenteral	35
1.4.2 Basislabor	12	5.7 Der kachektische Patient	35
1.4.3 Sonstige Laborparameter	14	5.8 Ernährung in der letzten Lebensphase	35
2 Gestörtes Trinken	15	6 Künstliche Ernährung	37
2.1 Exsikkose und Vigilanz	15	6.1 Rechtlicher Rahmen: Aufklärung und Patientenverfügung	37
2.2 Beobachten und Befragen	15	6.2 Trinknahrung: Indikation, Formen und Verordnungsfähigkeit	38
2.3 Ess- und Trinkprotokolle	16	6.3 Sondenernährung: Magensonde/PEG, Applikation von Sondennahrung	39
3 Gestörtes Schlucken	18	7 Hilfsmittel beim Essen und Trinken	42
3.1 Direkte und indirekte Symptome	18	Literatur	44
3.2 Beobachten und Befragen	18	Anhang	48
3.3 Adäquate Lagerung und Kostform	19	- MNA®-Langform	48
3.4 Unterteilung der Dysphagiekost	20	- Voraussetzungen für ein Screening auf Schluckstörungen	51
4 Gestörte Verdauung	21	- Wasserschlucktest nach Daniels	51
4.1 Obstipation, Koprostase, Diarrhö, Stuhlinkontinenz	21	- Diätetische Maßnahmen	52
4.2 Beobachten und Befragen	22	- Kalorienanreicherung der Nahrung	53
4.3 Notfall Divertikulitis	23	- In Deutschland erhältliche Trink- u. Sondennahrungen – eine Auswahl	54
4.4 Konservative therapeutische Maßnahmen bei Obstipation, Diarrhö und Divertikulose	23	- Ansprechpartner und Internetadressen	58
5 Altersgerechte Ernährung	25	- Lösungsvorschläge der Fälle	59
5.1 Grundlagen und Ursachen der Mangelernährung im Alter	25	Sachwortverzeichnis	62
5.2 Kalorienbedarf im Senium	25		
5.2.1 Einfache Berechnung des Kalorienbedarfs – allgemeingültige Richtgrößen	26		