

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	Nicole Mattig-Fabian	<b>3</b>
<b>Diabetes – die Grundlagen</b>	Diabetesformen . Lebensstiländerung . Folgen . Selbsthilfe	<b>4</b>
<b>30 Geschichten</b>	Menschen mit Diabetes erzählen aus ihrem Leben	<b>10</b>
<b>Tony Marshall</b>	Mit Lebensfreude gegen Diabetes	10
<b>Catalina</b>	Eine begnadete Fußballerin	12
<b>Udo Walz</b>	Star-Coiffeur	14
<b>Finn und Ilka</b>	Das vernetzte Paar	16
<b>Christa Uhlig</b>	Aus meinem Diabetiker-Leben seit 1937	18
<b>Bastian Hauck</b>	Ein Außenminister auf See	20
<b>Diana D.</b>	Sehen trotz Blindheit	22
<b>Friedrich</b>	Der Große	24
<b>Hans Lauber</b>	Der Lebensstiländerer	26
<b>Meret</b>	Die Empfindsame	28
<b>Maren Brinker</b>	Spiel ohne Grenzen	30
<b>Martin H.</b>	Mit Frau und Ehrenamt eine Doppelehe	32
<b>Christiane S.</b>	Auf der Suche nach Seelenverwandtschaften	34
<b>Holger B.</b>	Jenseits des Klischees	36
<b>Juliane G.</b>	Beim Diabetes gibt es kein Sicherheitstraining	38
<b>Christian Berg</b>	Der Patientenfürsprecher	40
<b>Felix Petermann</b>	Traumberuf Pressesprecher	42
<b>Annelies R.</b>	Die Durchstarterin	44
<b>Martin L.</b>	Der Beichtvater	46
<b>Michaela Berger</b>	Warum man mit Diabetes nicht Jugendrichterin werden konnte ...	48
<b>Jan Twachtman</b>	Kein Hopfen und Malz verloren	50
<b>Werner S.</b>	Endstation Amputation?	52
<b>Heike Reininghaus</b>	Die Wegbeschreiterin	54
<b>Margarete Becker</b>	68 Jahre Diabetes	56
<b>Elfriede Kuka</b>	Die Neudiagnostizierte	58
<b>Alois Michel</b>	Der Gipfelstürmer	60
<b>Gudrun J.</b>	Kortisonopfer	62
<b>Horst Lottermoser</b>	Der Paradiesvogel	64
<b>Grit Ott</b>	Die Zielstrebige	66
<b>Matthias Steiner</b>	Der stärkste Motivator der Welt	68
<b>Service</b>	Adressen, Zeitschriften und Bücher, die weiterhelfen	<b>70</b>
<b>Neue Wege gehen</b>	Über den Herausgeber diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe	<b>73</b>