

Vorwort

Kinder mit Diabetes brauchen gute Kenntnisse und Fertigkeiten im Umgang mit ihrer Erkrankung. Ursachen und Entstehung, Handhabung im Alltag, Praxis der Insulingabe und Grundlagen einer gesunden Ernährung können bereits im frühen Schulalter vermittelt werden. Je mehr Kinder über ihren Diabetes wissen und therapeutische Notwendigkeiten verstehen, umso eher können sie unabdingbare und auch unangenehme Maßnahmen akzeptieren und bei der täglichen Umsetzung mitwirken.

Wichtig ist eine altersgerechte Vermittlung. Das vorliegende Schulungsprogramm wurde vor dem Hintergrund entwicklungspsychologischer Gegebenheiten von Fachleuten mit großer Erfahrung in der Diabetesschulung und Betreuung konzipiert. Es ist gedacht für Kinder mit Diabetes, deren Geschwister und Eltern, aber auch für alle diejenigen, die Kinder im Umgang mit ihrem Diabetes unterstützen wollen.

Für die Autoren und die Arbeitsgemeinschaft Pädiatrische Diabetologie (AGPD)

Prof. Dr. Karin Lange
Hannover

Prof. Dr. Andreas Neu
Tübingen

im September 2013

Dank

Für ihre Anregungen danken wir vielen engagierten Diabetesberaterinnen, Kinderkrankenschwestern, Kinderärztinnen und Kinderärzten und ganz besonders denen, die sich zusätzlich mit großer Sorgfalt an der Evaluation des Programms beteiligt haben.